

Clinic 'Houding & Zit'

Doel: Houding en zit ruiter optimaliseren

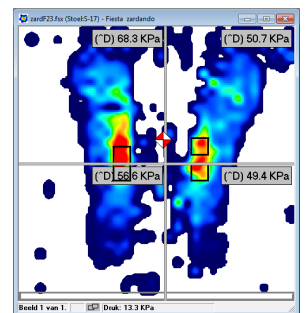
Zit je op links en rechts met evenveel druk?
Hoe is de beweeglijkheid in je onderrug?

Startmeting op de **bok met drukmat**,
stand van het bekken/SI/schouders wordt bekeken op
symmetrie, beweeglijkheid en coördinatie,
daarna voert u een aantal testen uit op de drukmat.

Vervolgens gaat u aan de slag met een **fysiotherapeut** om de
beweeglijkheid en coördinatie van de onderrug en bekken
te optimaliseren, dit gaat met simpele **oefeningen** die u thuis
ook kunt blijven uitvoeren.

Daarna volgt nog de **controle-meting** op de bok met de
drukmat. Hier krijgt u een kort verslag van met de bevindingen
en de oefeningen die voor u geschikt zijn.

Kosten: €40,- per persoon, excl. reiskosten,
mogelijk bij min. 6 ruiters, max. 12 ruiters,
instructie door fysiotherapeut kan met enkele
ruiters tegelijk plaatsvinden.



Equi-Motion
Meten is Weten

Equi-Motion
Geoske Stiefelhagen
06-28170573
www.Equi-Motion.nl
info@Equi-Motion.nl