

# CHECK JE PAARD IN 2 MINUTEN

## CHECKLIST VOOR JE PAARD



### 7 SIGNALLEN DIE VEEL EIGENAREN MISSEN

#### STAP 1: Algemene indruk

- Maakt het paard een ontspannen indruk
- is het gespannen of afwezig

#### STAP 2: Houding

- Staat het paard vierkant en belast het alle vier de benen
- Ontlast het paard een been of staat het meer naar voor/achter

#### STAP 3: Hoofd en expressie

- Is de oogopslag zacht en ontspannen
- Is de oogopslag gespannen en alert

#### STAP 4: Hals en rug

- Loopt de lijn van de hals vloeiend door naar de rug
- Zie je een knik in deze lijn

#### STAP 5: Bepiering

- Is de bepiering links en rechts gelijk
- Zit er verschil in de bepiering links en rechts

#### STAP 6: Vacht

- Zie je wondjes of littekens
- Glanst de vacht
- Is de vacht dof

#### STAP 7: Leer voelen

- Leg je handen links en rechts op dezelfde plek van de rug
- Voelt het weefsel gelijk
- Merk je verschil in temperatuur of spanning

In de cursus '**Check je paard**' leer je:

- Systematisch observeren
- Wat je kunt voelen met je handen
- Hoe je subtiele signalen eerder herkent
- Anatomie van ruiter en paard
- De theorie erachter

**Maak een screenshot en vink hem af.**

**Valt je iets op?**

**Dan begint het echte onderzoek pas...**



Geoske Stiefelhagen  
(Dier-)Fysiotherapeute  
[www.equi-motion.nl](http://www.equi-motion.nl)



Equi-Motion